

Консультация учителя-логопеда для родителей «Развиваем речевое дыхание»

Правильное дыхание — правильная речь!

Если Вы хотите помочь своему ребенку овладеть правильным звукопроизношением, овладеть голосом, необходимо прежде всего научить его правильно дышать: и та и другая функции выполняются одними и теми же органами. Без правильного дыхания, для которого характерны короткий, глубокий вдох и плавный, длительный, экономный выдох, невозможна хорошо звучащая речь.

Для многих детей, имеющих нарушения звукопроизношения, нарушения слоговой структуры слова, заикания в большинстве случаев представляет трудность. С такими детьми проводится целенаправленная работа, которая в проведении специальных дыхательных упражнений и упражнений для развития общей, мелкой и артикуляционной моторики.



Особенности развития речевого дыхания у дошкольников

Развитие речевого дыхания детей дошкольного возраста – ключевой процесс при формировании связной и понятной речи. В развитии речевого дыхания в этом возрасте есть определенные особенности:

- низкий уровень мускулатуры. Несформированность мышечных структур речевого аппарата у детей такого возраста требует регулярных упражнений на речевое и обычное дыхание;
- недостаточное контролирование глубины и ритма дыхания. Ребенок может забывать поддерживать дыхание в нужных моментах во время разговора или неверно оценивать глубину дыхания;
- плохое сопряжение дыхания с другими элементами произношения слов. Для обеспечения равномерности речи необходимо правильно сочетать дыхание с фонемами;
- отсутствие ритмичности речи. Ребенок может произносить слова с неправильным тоном, что затрудняет понимание высказывания.

Для улучшения качества речи можно проводить специальные упражнения на развитие речевого дыхания, которые будут включать в себя дыхательную гимнастику, игры с музыкой, занятия логоритмики (различение ритма), чтение и повторение стихотворений.

Как правильно проводить дыхательные упражнения.

Развитие правильного дыхания у детей - важная составляющая коррекционной работы с детьми. Результат будет лучше, если заниматься не только с логопедом, но и закреплять результаты с родителями дома.

Не стоит забывать, что любые упражнения - нагрузка для ребенка.

Основные рекомендации:

- Занятия необходимо проводить в хорошо проветренном помещении;
- Все упражнения стоит выполнять до еды;
- Одежда не должна сковывать движения малыша;
- Мышцы шеи, плеч, рук, груди и живота у ребенка должны быть расслаблены;
- Вдох должен происходить через нос;
- Выдох должен быть длинным и плавным;
- Следите за тем, чтобы, выполняя дыхательные упражнения, ребенок не надувал щеки. Первое время можно придерживать их ладонями;
- Достаточно 3-5 повторений каждого упражнения, между которыми следует сделать 2-3 секундную паузу. Общая продолжительность дыхательной гимнастики не должна превышать 5 минут.

Упражнения для развития силы и длительности выдоха.

- **Ветерок.** К нитке или шнурку привяжите несколько ленточек серпантина или елочного дождика. Предложите малышу подуть на них и устроить ветерок. Усложнить задание можно попросив подуть на ленты определенного цвета. Расстояние между лицом и лентами должно быть примерно 10-15 см.
- **Листопад.** Вырежьте из бумаги или соберите на улице настоящие осенние листья. Вместе с ребенком вы можете устроить настоящий листопад, сдувая их со стола. В зимнее время года так же можно играть со снежинками из бумаги.
- **Лети, перышко!** Пусть кроха подбросит перышко вверх и дует на него снизу-вверх, не давая ему упасть.
- **Карандаши-спортсмены.** На столе начертите линии старта и финиша. На старт положите два карандаша разного цвета. По очереди дуйте вместе с малышом каждый на свой карандаш и устройте соревнование, кто из них «прибежит» к финишу первым.
- **Мореплаватели.** Из бумаги или пробки сделайте кораблики и опустите их в таз с водой. На море сильный ветер – дует на корабли, заставляя их двигаться.
- **Задуй свечи.** Можно разыграть с ребенком ситуацию дня рождения. Подготовьте игрушечный сервиз, торт и настоящие свечи. Задувая свечи, можно загадать желание.
- **Вертушка.** Для формирования правильного выдоха отлично подходит игрушка-вертушка. Дети обожают наблюдать за крутящимися лопастями и гордятся результатом своих стараний.

